



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.05.13-IZ.01-0DD9/24-2026-10-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia na miesiąc październik 2026

Nr projektu

FESL.05.13-IZ.01-0DD9/24-003

Tytuł projektu

Zdrowy pracownik - eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w Urzędzie Miasta Imielin.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Kompleksowa równowaga: zarządzanie stresem i emocjami w środowisku pracy	² Galen Rehabilitacja Sp. z o.o. ul. Jerzego 6, Bieruń	³ 2026-10-01 08:30	⁴ 2026-10-01 15:00	⁵ Ewa Stellmach psycholog	⁶ 12	⁷ brak uwag
2	¹ Kompleksowa równowaga: zarządzanie stresem i emocjami w środowisku pracy	² Galen Rehabilitacja Sp. z o.o. ul. Jerzego 6, Bieruń	³ 2026-10-07 08:30	⁴ 2026-10-07 15:00	⁵ Ewa Stellmach psycholog	⁶ 12	⁷ brak uwag
3	¹ Kompleksowa równowaga: zarządzanie stresem i emocjami w środowisku pracy	² Galen Rehabilitacja Sp. z o.o. ul. Jerzego 6, Bieruń	³ 2026-10-08 08:30	⁴ 2026-10-08 15:00	⁵ Ewa Stellmach psycholog	⁶ 12	⁷ brak uwag
4	¹ Kompleksowa równowaga: zarządzanie stresem i emocjami w środowisku pracy	² Galen Rehabilitacja Sp. z o.o. ul. Jerzego 6, Bieruń	³ 2026-10-14 08:30	⁴ 2026-10-14 15:00	⁵ Ewa Stellmach psycholog	⁶ 11	⁷ brak uwag
5	¹ Kompleksowa równowaga: zarządzanie stresem i emocjami w środowisku pracy	² Galen Rehabilitacja Sp. z o.o. ul. Jerzego 6, Bieruń	³ 2026-10-15 08:30	⁴ 2026-10-15 15:00	⁵ Ewa Stellmach psycholog	⁶ 11	⁷ brak uwag
6	¹ Świadome zarządzanie zdrowiem: profilaktyka prozdrowotna w życiu zawodowym i prywatnym	² Galen Rehabilitacja Sp. z o.o. ul. Jerzego 6, Bieruń	³ 2026-10-20 08:30	⁴ 2026-10-20 15:00	⁵ Filip Humpa fizjoterapeuta	⁶ 12	⁷ brak uwag
7	¹ Świadome zarządzanie zdrowiem: profilaktyka prozdrowotna w życiu zawodowym i prywatnym	² Galen Rehabilitacja Sp. z o.o. ul. Jerzego 6, Bieruń	³ 2026-10-21 08:30	⁴ 2026-10-21 15:00	⁵ Filip Humpa fizjoterapeuta	⁶ 12	⁷ brak uwag
8	¹ Świadome zarządzanie zdrowiem: profilaktyka prozdrowotna w życiu zawodowym i prywatnym	² Galen Rehabilitacja Sp. z o.o. ul. Jerzego 6, Bieruń	³ 2026-10-28 08:30	⁴ 2026-10-28 15:00	⁵ Filip Humpa fizjoterapeuta	⁶ 12	⁷ brak uwag
9	¹ Świadome zarządzanie zdrowiem: profilaktyka prozdrowotna w życiu zawodowym i prywatnym	² Galen Rehabilitacja Sp. z o.o. ul. Jerzego 6, Bieruń	³ 2026-10-29 08:30	⁴ 2026-10-29 15:00	⁵ Filip Humpa fizjoterapeuta	⁶ 12	⁷ brak uwag